

**RESILIENSI PADA INDIVIDU PENYINTAS *ABUSE***

**SKRIPSI**



OLEH:

Anastasia Anggreini Winata

NRP 7103017097

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2020

# **RESILIENSI PADA INDIVIDU PENYINTAS *ABUSE***

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Anastasia Anggreini Winata

NRP 7103017097

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2020

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Anastasia Anggreini Winata

NRP: 7103017097

Menyatakan dengan sesungguhnya skripsi saya yang berjudul :

### RESILIENSI PADA INDIVIDU PENYINTAS *ABUSE*

Benar – benar merupakan karya saya sendiri tanpa rekayasa dari pihak manapun, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf kepada pihak – pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 8 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Anastasia Anggreini Winata

# **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Anastasia Angreini Winata

NRP : 7103017097

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul :

## **RESILIENSI PADA INDIVIDU PENYINTAS *ABUSE***

Untuk di publikasikan/di tampilkan di internet atau media lain ( Digital Library  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik  
sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat  
dengan sebenar – benarnya.

Surabaya, 8 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Anastasia Angreini Winata

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### RESILIENSI PADA INDIVIDU PENYINTAS *ABUSE*

Oleh

Anastasia Anggreini Winata

NRP : 7103017097

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Dr. F. Dessi Christanti, M.Si.



( \_\_\_\_\_ )

NIDN : 0711127201

Email : [christa\\_tarigas@yahoo.com](mailto:christa_tarigas@yahoo.com)


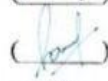
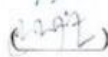

Surabaya, 29 Desember 2020

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 17 Desember 2020



Dewan Penguji :

1. Ketua : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog 
2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog 
3. Anggota : Elisabeth Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog 
4. Anggota : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si. 

NIDN : 0711127201

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan untuk**

Tuhan Yesus Kristus

Kedua orang tua yang saya kasihi, Papa & Mama

Saudara kandung saya, cece & koko

Semua teman – teman saya yang senantiasa mendukung saya

Dan

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

## HALAMAN MOTTO

*“trust the Lord with all your heart, And lean not on your own understanding ; in all your ways acknowledge Him, And He shall direct your paths”*

– Proverbs 3 : 5 – 6

*“I have no special talents, I am only passionately curious.”*

– Albert Einstein

*“I think, therefore I Am ”*

– Rene Descartes

***Be the best version of yourself, be the kindest, modest, bravest, and the one you call yourself capable of anything this world throws at you.***

***After all, you're not alone, with God, what can't you do ?***



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat kasih karunia, kemuliaan serta pemyertaan – Nya skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik bukan hanya karena usaha saya sendiri melainkan banyak pihak yang turut membantu, memberi semangat dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. **Tuhan Yesus Kristus** yang senantiasa menyertai, memberikan hikmat akal budi, berkat, kasih setia dan memudahkan saya dalam setiap langkah saya, sehingga saya boleh mendapat kesempatan berkuliah sampai akhir dan bisa menyelesaikan skripsi saya.
2. **Bagi Kedua Orang Tua** yang selalu menyemangati saya, memberikan segala kebutuhan saya, dukungan dan nasehat terutama dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sangat bersyukur bisa menjadi anak kalian.
3. **Ibu F.Dessi Christanti, S.psi.,M.si,** selaku dosen Penasehat Akademik di semester akhir saya dan dosen pembimbing saya. Terimakasih atas segala bimbingan, nasehat dan bantuan ibu dari awal hingga akhir proses skripsi saya. Saya sangat berterimakasih atas keberadaan ibu dan juga saya memohon maaf apabila ada kesalahan yang saya perbuat.

4. **Bapak Michael Seno Rahadanto S.Psi, M.A.** selaku dosen Penasehat Akademik saya di awal perkuliahan saya. Saya berterimakasih atas setiap nasehat yang Bapak berikan dalam Skripsi saya.
5. **Ibu Agustina Engry M.Psi., Psikolog**, selaku dosen Penasehat di pertengahan perkuliahan saya. Terimakasih atas setiap saran yang ibu berikan selama proses saya berkuliah hingga masukannya dalam skripsi saya.
6. **Kepada Ester A Winata dan Philipus A Winata.** Terimakasih sudah menjadi saudara saya dan memberikan segala dukungan dari kecil hingga saat ini. Tanpa kalian saya tidak akan menjadi seperti ini.
7. **Kepada Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang selama ini telah mendidik saya selama berkuliah dan memberikan saya banyak ilmu di Fakultas Psikologi.
8. **Kepada Kedua Informan**, terimakasih telah bersedia menjadi informan dan bersedia membagikan pengalaman yang sudah dilalui, berkat kalian saya bisa mendapatkan data dan mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. **Kepada Shania Liang**, sahabat saya dari awal masuk kuliah hingga saat ini, terimakasih selalu ada, selalu menemani dan tidak segan untuk menolong saya, saya sangat bersyukur bisa bertemu dan berteman dengan kamu.
10. **Kepada Marvin**, terimakasih untuk selalu ada bagi saya, mendengarkan setiap permasalahan saya, membantu saya

tetap optimis dan objektif dalam setiap keadaan, dan atas segala dukungan yang sudah diberikan.

11. **Kepada Semua teman dekat saya,** terimakasih sudah selalu ada bagi saya, memberikan semangat dan dukungan selama kuliah dan selama skripsi ini.
12. **Kepada Teman satu bimbingan saya,** terutama kepada Florencia Irena, Pricilla dan Devira yang senantiasa mendukung dan membantu saya selama menyelesaikan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN MOTTO .....	viii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	ix
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
ABSTRAKSI .....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	 12
2.1 Fenomena <i>Abuse</i> .....	12
2.2 Kajian Literature Resiliensi .....	21
2.3 Kaitan Resiliensi dan <i>Abuse</i> .....	26
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
3.1 Pendekatan dalam Penelitian .....	29
3.2 Informan Penelitian .....	29
3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	29
3.2.2 Cara Mendapatkan Informan Penelitian .....	30
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	30
3.3.1 Pedoman Wawancara.....	31
3.4 Teknik Analisa Data .....	31
3.5 Validitas Penelitian .....	33
3.6 Etika Penelitian .....	34

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	35
4.1 Persiapan Pengambilan Data .....	35
4.1.1 Persiapan Penelitian .....	35
4.1.2 Perizinan Penelitian .....	36
4.2. Proses Pengambilan Data .....	37
4.2.1 Pengambilan data Informan DS .....	37
4.2.1.1 Wawancara I .....	38
4.2.1.2 Wawancara II .....	39
4.2.2 Pengambilan data Informan GL .....	40
4.2.2.1 Wawancara I .....	41
4.3 Hasil Penelitian .....	42
4.3.1 Pengolahan data Informan DS .....	42
4.3.1.1 Amnesia Informan DS .....	42
4.3.1.2 Deskriptif Tema Informan DS .....	68
4.3.1.3 Validasi data Informan DS .....	89
4.3.2 Pengolahan data Informan GL .....	90
4.3.2.1 Amnesia Informan GL .....	90
4.3.2.2 Deskriptif Tema Informan GL .....	106
4.3.2.3 Validasi data Informan GL .....	123
4.4. Pengolahan hasil Penelitian .....	124
4.4.1 Perbedaan kedua Informan .....	124
4.4.2 Persamaan kedua Informan .....	137
4.4.3 Bagan Informan DS .....	139
4.4.4 Deskripsi Bagan Informan DS .....	140
4.4.5 Bagan Informan GL .....	141
4.4.6 Deskripsi Bagan Informan GL .....	140
4.4.7 Bagan Kedua Informan .....	142
4.5 Validitas Penelitian .....	144
 BAB V PENUTUP .....	 145
5.1 Bahasan .....	145
5.2 Refleksi .....	155
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	156
5.4 Simpulan .....	156
5.5 Saran .....	157
5.5.1 Saran Praktis .....	157
5.5.2 Saran untuk penelitian selanjutnya .....	159
DAFTAR PUSTAKA .....	160
LAMPIRAN .....	163

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan DS .....	37
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan GL .....	40
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Informan DS .....	50
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan GL .....	96
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Perbedaan Kedua Informan .....	124
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Persamaan Kedua Informan.....	137

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 4.1 Hasil Pengolahan Data Penelitian Informan DS .....	139
Bagan 4.2 Hasil Pengolahan Data Penelitian Informan GL.....	141
Bagan 4.3 Hasil Pengolahan Data Penelitian Kedua Informan.....	143

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Informan mengenai Penelitian .....	163
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan DS .....	165
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan DS .....	167
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan GL .....	168
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan GL .....	170



Anastasia A Winata (2020). “Resiliensi pada Individu Penyintas *Abuse*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAK**

Resiliensi adalah kemampuan seseorang untuk bisa sukses beradaptasi dari banyak peristiwa, Resiliensi dapat dimiliki oleh mereka yang memiliki pengalaman *abuse*, individu yang mengalami *abuse* dan memiliki resiliensi dianggap sebagai individu yang memiliki kapasitas dalam menangani masalah. *Abuse* merupakan suatu tindakan tidak mengenakan secara langsung atau tidak langsung yang menyakiti secara fisik menyebabkan kesakitan secara fisik, luka/cedera, penderitaan secara mental/emosional. *Abuse* terjadi melalui berbagai banyak perilaku, secara fisik/seksual atau secara verbal dan secara emosional, kekerasan merupakan salah satu bentuk *abuse* secara fisik dan seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiliensi individu melalui pengalaman *abuse* yang dialami. Metode yang digunakan pada penelitian ini kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan menggunakan analisa induktif. Teknik sampling yang digunakan yaitu menggunakan *purposive sampling*. Informan dalam penelitian ini adalah dua dewasa awal yang mengalami pengalaman *abuse* dimasa kecil dan dimasa remaja dengan dua pelaku yang berbeda, melalui pengalaman *abuse* yang diterima oleh informan, mereka juga memiliki pengalaman resiliensi yang membantu mereka bertahan sampai saat ini. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa informan memiliki resiliensi ditunjukkan dengan adanya faktor – faktor resiliensi.

**Kata kunci : Resiliensi, *Abuse*, Penyintas.**

*Anastasia A Winata (2020). "Resilience in Abuse Survivor". Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.*

### **ABSTRACT**

*Resilience is the capability of someone to strive and adapt through many obstacle in life, people who have resilience tend to able to overcome many stressfull situation and grow from it. Resilience can also achive by people who have been abused in their past life, peson who have been abused and have resilience consider as someone who have the capacity to deal with their past. Abuse is a willful wrong doing, intentionally or unintentionally that can inflict physical pain, cause injury or any emotional pain. Abuse can shown in many ways such as physical abuse, sexual abuse, verbal abuse and emotional abuse, violence is a form of physical and sexual abuse. The purpose of this reseach is to understand and discover resilience through its abusive past. This research used qualitative methods, phenomenology approach and inductive analysis. Purposive sampling is used as a sampling technique to find participant. The participant of this reseach is two young adult who has been abused in their childhood and teenage by different abuser. Although they have been through abusive past, they also manage to achive and have resilience as a strenght to survive until today. The result in this study indicates that the participants with abusive past have resilience shown by the presence of its factors.*

*Keywords : Resilience, Abuse, Survivor*